

Thuis in Troost

Vertelstenen

Thuis in Troost - Vertelstenen

Welkom

Soms mis je iets.

Een persoon, een dier, een plek, een tijd uit je leven, een vriend, een school, een vakantie of gewoon hoe iets vroeger was.

Iedereen mist wel eens iets. Dat kan verdrietig zijn, maar ook mooi. Soms moet je lachen om een herinnering.

Soms word je boos omdat iets niet meer hetzelfde is. Soms weet je niet precies wat je voelt.

De Vertelstenen helpen om woorden te geven aan wat je denkt, voelt, mist en onthoudt.

Door twee dobbelstenen te gooien ontstaat steeds een nieuwe combinatie van een openingszin en een onderwerp.

Dat maakt het makkelijker om verhalen, herinneringen, gevoelens en gedachten te delen.

Er zijn geen goede of foute antwoorden. Er is geen winnaar. Er is alleen ruimte voor jouw verhaal.

Inhoud van de doos:

- 1 dobbelsteen met openingszinnen
- 1 dobbelsteen met onderwerpen
- 1 handleiding

Voor wie?

De Vertelstenen zijn geschikt voor gesprekken met kinderen vanaf ongeveer 5 jaar, en worden ingezet door:

- Gezinnen;
- Scholen;
- (Kinder)coaches;
- Maatschappelijk werkers;
- Rouw- en verliesbegeleiders;
- Therapeuten.

Doel van de Thuis in Troost - Vertelstenen

De Vertelstenen helpen kinderen om:

- Gevoelens te herkennen;
- Herinneringen te delen;
- Woorden te vinden voor wat er in hen leeft;
- Te ontdekken wat hen kracht geeft;
- Te ervaren dat alle gevoelens welkom zijn.

Gebruik:

Stap 1: De begeleider nodigt uit om de vertelstenen te gebruiken als startpunt. En vraagt om ze te gooien.

Stap 2: Kijk welke symbolen boven liggen.

Stap 3: Lees samen wat de symbolen betekenen. Bijvoorbeeld:



"Soms droom ik dat..." + "iets waardoor ik mij sterker voel."

Stap 4: Maak de zin af in je eigen woorden. Vertel zoveel of zo weinig als je wilt.

Stap 5: Luister naar elkaar. Er bestaan geen goede of foute antwoorden.

Stap 6: De volgende speler gooit of dezelfde speler gooit opnieuw.

Vertelsteen afspraken:

- Iedereen mag vertellen.
- Iedereen mag passen.
- Niemand hoeft antwoord te geven.
- Luisteren is net zo belangrijk als praten.
- Alle gevoelens mogen er zijn.
- Je mag opnieuw gooien als een combinatie niet prettig voelt.
- Je mag het spel alleen spelen.
- Stilte is ook een antwoord. Geef dan je beurt aan de volgende speler door de vertelstenen te overhandigen.

Dobbelsteen 1: De openingszin

Symbool	Betekenis
	Soms mis ik...
	Soms lach ik nog om...
	Soms word ik boos om...
	Soms droom ik dat...
	Soms doe ik iets wat mij herinnert aan...
	Soms wil ik gewoon...

Dobbelsteen 2: Het onderwerp

Symbool	Betekenis
	Een herinnering
	Een gevoel
	Een plek
	Iets wat ik heb geleerd
	Iets wat mij eraan doet denken
	Iets waardoor ik mij sterker voel

Napraten

De Vertelstenen zijn bedoeld om ruimte te maken voor verhalen, gevoelens en herinneringen. Neem na het gesprek rustig de tijd om samen terug te kijken op wat er is gedeeld. Dat hoeft geen lang gesprek te zijn. Soms zijn een paar minuten al voldoende.

Mogelijke vragen:

- Welke combinatie maakte de meeste indruk?
- Waar vertelde het kind makkelijk over?
- Waar moest juist langer over nagedacht worden?
- Welke onderwerpen kwamen meerdere keren terug?

Let niet alleen op woorden

Sommige vertellen veel. Andere vertellen weinig of helemaal niets.

Ontdek wat kracht geeft

Tijdens het gooien met de Vertelstenen komen vaak vanzelf dingen naar voren die helpend zijn voor een kind.

Denk aan:

- Een favoriete plek;
- Een herinnering;
- Een vriend of vriendin;
- een knuffel;
- Muziek;
- Sporten;
- Tekeningen;
- Familie;
- Humor.

Ook als iemand vooral luisterde, stil was of alleen nadacht, kan het waardevol zijn geweest. Stilte betekent niet dat er niets gebeurt. Het kan juist betekenen dat diegene bezig is met verwerken, begrijpen of voelen.

Benoem wat goed ging

Je kunt bijvoorbeeld zeggen:

- "Wat fijn dat je dit met mij wilde delen."
- "Ik vond het knap dat je hierover nadacht."
- "Dank je dat je jouw verhaal vertelde."
- "Je had mooie voorbeelden."

Onthoud:

Het doel van de Vertelstenen is niet om iets op te lossen.

Het doel is om ruimte te maken.

Ruimte voor wat wordt gemist. Ruimte voor wat wordt gevoeld. Ruimte voor wat mag blijven bestaan.

Soms ontstaat daaruit een bijzonder gesprek. En soms is het belangrijkste wat je kunt geven: aandacht, tijd en een luisterend oor.

**Scan de QR-code om alle 36 combinaties in te zien,
met een voorbeeldvraag om het gesprek op gang te brengen.**



Colofon

Titel: Thuis in Troost - Vertelstenen Dit is een gesprekshulpmiddel waarmee ouders, leerkrachten en professionals kunnen ondersteunen bij het praten over verlies, missen, herinneringen en gevoelens.

Concept en ontwikkeling: Jenny Hamel, Thuis in Troost.

Illustraties: Kees Luijendijk

Auteursrecht illustraties: © 2026 Kees Luijendijk

De illustraties zijn speciaal voor de Thuis in Troost Vertelstenen vervaardigd in opdracht van Thuis in Troost.

Adres: Hendricus de Goedeweg 14, 1462 MX Middenbeemster.

Uitgever: Thuis in Troost

Eerste uitgave: 2026

Auteursrecht tekst: © 2026 Jenny Hamel / Thuis in Troost. Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteursrechthebbende.

De illustraties in deze uitgave zijn auteursrechtelijk beschermd. Hergebruik, reproductie, verspreiding of commerciële toepassing van de illustraties is uitsluitend toegestaan na schriftelijke toestemming van de rechthebbende.

'Thuis in Troost' en 'Vertelstenen' zijn merknamen die niet zonder toestemming gebruikt mogen worden voor afgeleide producten, trainingen of commerciële toepassingen.

Aansprakelijkheid

De Thuis in Troost Vertelstenen zijn ontwikkeld als educatief, preventief en ondersteunend spelmateriaal. Het spel vervangt geen professionele medische, psychologische, pedagogische of psychiatrische begeleiding. De maker en uitgever kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor directe of indirecte schade voortvloeiend uit het gebruik van dit product.

Aard, gebruiksdoel en veiligheid

De Thuis in Troost Vertelstenen zijn getest en voldoen aan de eisen van de Europese Speelgoedverordening. Toch zijn ze primair ontwikkeld als gespreksmiddel en niet als vrij speelgoed. Het product is bedoeld voor gebruik door (jong)volwassenen, gezinnen en professionals in de context van rouwverwerking en -begeleiding. Het kan worden ingezet bij verlies, rouw, verandering, verhuizing, scheiding, afscheid, ziekte of andere gebeurtenissen die impact hebben op het leven van een kind.

Gebruik dit product altijd onder direct toezicht en begeleiding van een volwassene, ouder, verzorger of hulpverlener en niet als vrij, onbegeleid speelgoed. Alleen zo werkt het spel zoals bedoeld: als hulpmiddel om een gesprek op gang te brengen, niet als speelgoed om zelfstandig mee te spelen.

Niet geschikt voor kinderen jonger dan 3 jaar vanwege kleine onderdelen en mogelijk verstikkingsgevaar.

Dit product is gemaakt van hout en ingegraveerd, en wordt geproduceerd door Ecobos. De fabrikant bevestigt dat het gebruikte hout en de afwerking voldoen aan EN 71-1, EN 71-2 en EN 71-3. Deze conformiteit geldt via een algemene conformiteitsverklaring die Ecobos hanteert voor hun houten spelonderdelen, waar ook de Vertelstenen-dobbelstenen onder vallen. Het gebruikte hout is FSC-gecertificeerd. Geïmporteerd vanuit de EU.

De Thuis in Troost Vertelstenen zijn ontwikkeld als educatief, preventief en ondersteunend spelmateriaal. Het spel vervangt geen professionele medische, psychologische, pedagogische of psychiatrische begeleiding. De maker en uitgever kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor directe of indirecte schade voortvloeiend uit het gebruik van dit product.

Vragen, klachten of meldingen over de veiligheid van dit product kunt u richten aan: Thuis in Troost, info@thuisintroost.nl of via www.thuisintroost.nl/contact.

Batchnummer: 001

Geproduceerd: september 2026

