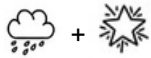


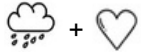


Regen: "Soms mis ik..."



een herinnering

"Vertel eens, wat is een moment dat je nu heel erg mist? Wat deed je toen?"



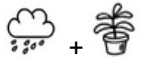
een gevoel

"Hoe voelt dat missen eigenlijk? Zit het ergens in je lichaam? In je buik, je keel, je borst?"



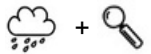
een plek

"Wat maakte die plek zo fijn?"



iets wat ik heb geleerd

"Mis je ook dingen die je vroeger hebt geleerd of gedaan? Welke daarvan zou je graag weer eens willen beleven?"



iets wat me eraan doet denken

"Wat gebeurt er als je het mist? Zie je dan iets, ruik je iets, hoor je iets?"



iets waardoor ik mij sterker voel

"Als het missen heel zwaar is. Wat helpt jou dan een beetje? Wie of wat maakt het dan iets lichter?"



Lachende zon: "Soms lach ik nog om..."



een herinnering

"Wat is de grappigste of gekste herinnering die je hebt? Vertel het verhaal!"



een gevoel

"Hoe voelt het als je lacht om iets wat je mist? Is dat fijn, of voelt het ook een beetje raar?"



+ *een plek*

"Was er een plek waar je altijd plezier had? Wat deed je daar?"



+ *iets wat ik heb geleerd*

"Heb je er iets grappigs of bijzonders geleerd? Iets wat jij nu nog doet?"



+ *iets wat me eraan doet denken*

"Is er iets; een geur, een liedje, een woord, waar je om moet lachen omdat je er meteen aan terug denkt?"



+ *iets waardoor ik mij sterker voel*

"Geeft lachen jou kracht? Of is er iets anders dat jou blij maakt als je verdriet hebt?"



Bliksem: "Soms word ik boos om..."



+ *een herinnering*

"Is er een moment dat je terugdenkt en dan boos wordt? Wat gebeurde er toen?"



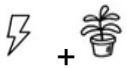
+ *een gevoel*

"Waar zit die boosheid in jouw lichaam? En wat doe jij als je zo boos bent?"



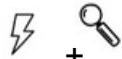
+ *een plek*

"Is er een plek waar je naartoe wilt als je boos bent? Of juist een plek die je boos maakt?"



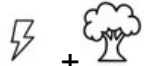
+ *iets wat ik ervan heb geleerd*

"Wat heb je geleerd over boos zijn? Wat helpt jou als je merkt dat je boos wordt of boos bent?"



+ *iets wat me eraan doet denken*

"Is er iets wat jou ineens boos maakt omdat het je eraan doet denken? Wat is dat?"



+ *iets waardoor ik mij sterker voel*

"Wat doe jij met die boosheid? Wat helpt om het eruit te laten komen op een goede manier?"



Maan: "Soms droom ik dat..."



+ *een herinnering*

"Droom je er wel eens over? Wat gebeurt er dan in die droom?"



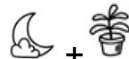
+ *een gevoel*

"Hoe voel je je als je wakker wordt na zo'n droom? Fijn, verdrietig, of allebei een beetje?"



+ *een plek*

"Als je mocht dromen over een plek waar alles is zoals jij dat het fijnst vindt, welke plek zou dat dan zijn?"



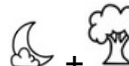
+ *iets wat ik ervan heb geleerd*

"Als je terugdenkt aan wat je mist, wat heeft het jou geleerd?"



+ *iets wat me eraan doet denken*

"Denk je 's avonds voor het slapen er nog wel eens aan terug? Wat denk je dan?"



+ *iets waardoor ik mij sterker voel*

"Wat helpt jou om rustig te slapen als je verdriet hebt? Heb je iets bij je in bed? Een knuffel, een foto?"



Voetstappen: "Soms doe ik iets wat mij eraan herinnerd..."



een herinnering

"Wat doe jij nu nog dat je eraan herinnerd? Hoe ben je daarmee begonnen?"



een gevoel

"Hoe voelt het als je merkt dat je iets doet wat je toen ook deed? Fijn? Verdrietig? Trots?"



een plek

"Is er een plek waar jij nu naartoe gaat, omdat het je eraan doet denken?"



iets wat ik ervan heb geleerd

"Wat is het belangrijkste dat jij ervan hebt geleerd?"



iets wat me eraan doet denken

"Op welk moment merk je ineens: dit vond ik toen ook leuk/fijn. Wat is dat dan?"



iets waardoor ik mij sterker voel

"Geeft het jou een goed gevoel om dingen te doen die jou eraan herinneren? Waarom wel of niet?"



Regenboog: "Soms wil ik gewoon..."



een herinnering

"Als je één moment terug mocht halen, welk moment zou dat zijn en wat zou je dan doen?"

 +  *een gevoel*

"Wat heb jij nu het meest nodig? Een knuffel, rust, afleiding, of gewoon iemand die luistert?"

 +  *een plek*

"Is er een plek waar jij naartoe wilt als je je rot voelt? Wat maakt die plek zo fijn voor jou?"

 +  *iets wat ik ervan heb geleerd*

"Is er iets dat je nog zou willen vertellen over wat je heb geleerd of meegemaakt? Wat is dat dan? "

 +  *iets wat me eraan doet denken*

"Is er iets wat jij zou willen bewaren of onthouden, zodat je het nooit vergeet?"

 +  *iets wat me kracht geeft*

"Wat zou jij willen zeggen tegen een ander kind dat ook iets mist?"

De laatste combinatie,  +  is een mooie afsluiter van een gesprek. Het kind wordt even de expert. Dat geeft kracht.